

DRESSURHELG 4-5 NOVEMBER



Tomter Rideklubb inviterer klubbens medlemmer til **dressurhelg** med trening & Programridning! Dette blir den perfekte oppvarmingen til klubbens dressurstevne 18.nov. 🥳 Du kan melde deg på begge dagene, eller bare én av dagene. Det er begrenset antall plasser, så her er det førstemann til mølla 🐎 Du trenger ikke grønt kort eller lisens for å delta. Rideskoleelever kan delta, men må selv først sjekke med Blixland Hestesenter om mulighet for leie av hest. (Grunnet ponnidag søndag 5.november, kan det dessverre være begrenset hester til låns denne dagen)

TRENING lørdag 4.november (timer mellom 08:30 – 19:00)

Dressurtrening, privattime - 30 min, for **Margrethe Janbu**. Margrethe er utdannet Trener II, rir selv på Grand Prix nivå og jobber fulltid som trener. Hun legger opp timen slik du selv ønsker, tilpasset deg og hesten (Obs: varm opp før timen din starter) **Pris kr 300.-** Klubben dekker resten!

PROGRAMRIDNING søndag 5.november (fra kl 16:00)

Programridning med tilbakemelding – 20 min, for dressurdommer **Ane Høglund**

Ri hvilket som helst 20 x 40 dressurprogram, med Ane som dommer. Etter programmet er ferdigridd får du konkrete tilbakemeldinger og tips. Du kan selv velge om du vil ri programmet en gang til, eller om du heller vil terpe på utvalgte øvelser med hjelp fra Ane. **Pris kr 100.-** Klubben dekker resten!

OBS: Ved påmelding eller senest 22.oktober må du informere om hvilket program du ønsker å ri

PÅMELDING INNEN 22.OKTOBER

Send epost til line.vestgaard@gmail.com, og fortell om du vil være med på dag 1, dag 2 eller begge. Merk epost med «**Dressurhelg Tomter Rideklubb**». Så snart du får bekreftet plass tilbake, må du vippse betaling til Tomter Rideklubb #19532. (leie av hest faktureres direkte av Blixland Hestesenter)

Tidene du skal ri på settes opp etter 22.oktober. Hvis det er spesielle tider på dagen(e) du ikke kan, så må dette informeres til oss ved påmelding. Bytter du tid med noen etter tidene er satt opp, må du si fra til oss på samme epost som ved påmelding. Ingen refusjon ved avmelding etter 20.oktober.

Det blir åpen kiosk på søndagen 16:00 – 21:00, med salg av pølser, toast, kaffe, kakao og rideklubbens klær og utstyr!

Velkommen 😊